



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,46
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,51
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,36
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,32
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,26
	Мандарин свежий	124	0,4	0,0	28,0	117	458	42,52
	Банан свежий	300	0,4	0,0	28,0	117	458	59,95
	Цена завтрака	137,38						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	2	8,60
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	30,27
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,51
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,84
	Хлеб ржаной	26	0,7	0,4	11,3	51		1,62
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Фрукт яблоко	166	0,4	0,0	28,0	117	458	19,08
Цена обеда	108,70							

Меню №5 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,36
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,51
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,85
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,32
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,26
	Мандарин свежий	124	0,4	0,0	28,0	117	458	42,48
	Банан свежий	366	0,4	0,0	28,0	117	458	73,30
	Цена завтрака	155,08						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	2	10,61
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,13
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,65
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,75
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,62
	Цена обеда	91,04						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева